

# 緊急事態宣言下の東京都内中学生夏休み気分調査 簡 易 報 告 書

株式会社コンケア / 東京メンタルヘルス株式会社

# 調査概要

---

## 1.調査方式

自記式インターネットリサーチ

## 2.調査対象者

東京都内在住中学生(1年生～3年生)  
(調査に対する保護者の同意を回答の条件とした)

## 3.サンプル数

サンプル数計:630(性別・学年等の内訳は後述)

## 4.調査実施期間

2021年8月10日～9月7日

## 5.調査方法

インターネットリサーチ上で次のような右図を見て  
もらうとともに『「いま！の気持ち」にもっとも近い  
天気マークを右図1～6から選択してください』  
という質問を行った。

(天気マーク呼称:1快晴/2晴れ/3晴れくもり/4くもり/5雨/6雷雨)



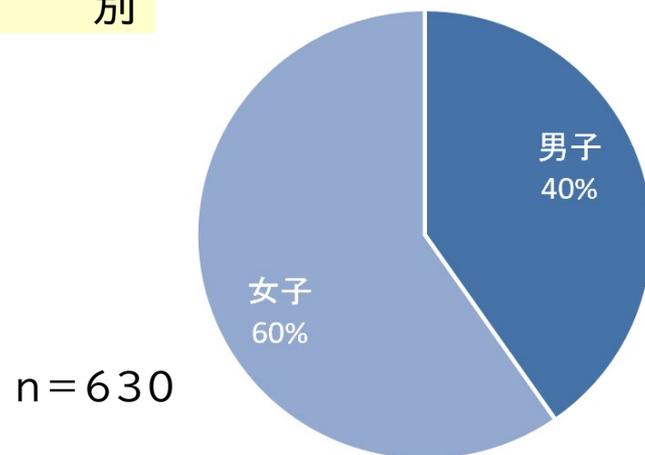
# 対象者プロフィール

---

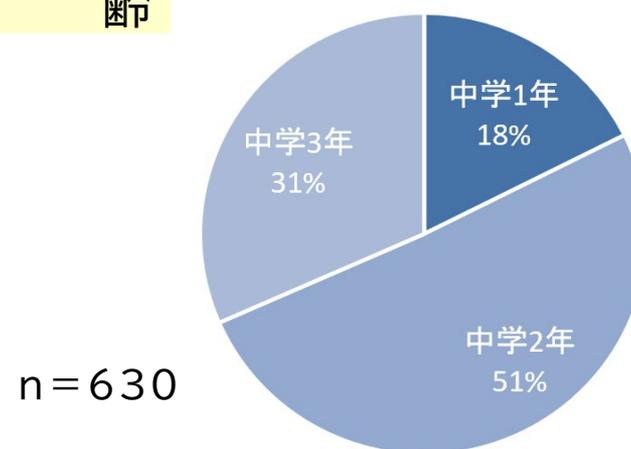


# 対象者プロフィール

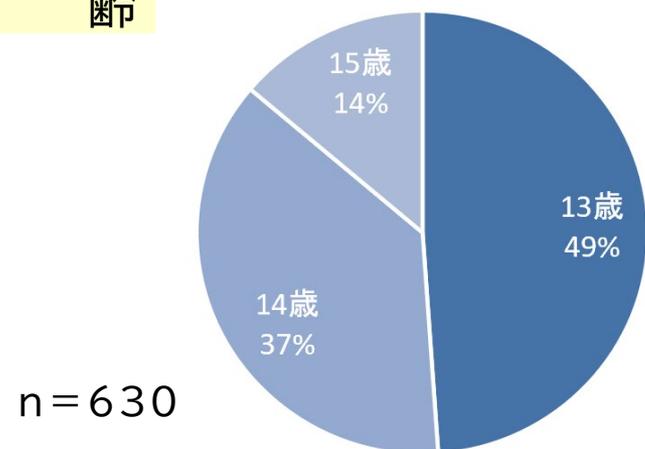
## 性別



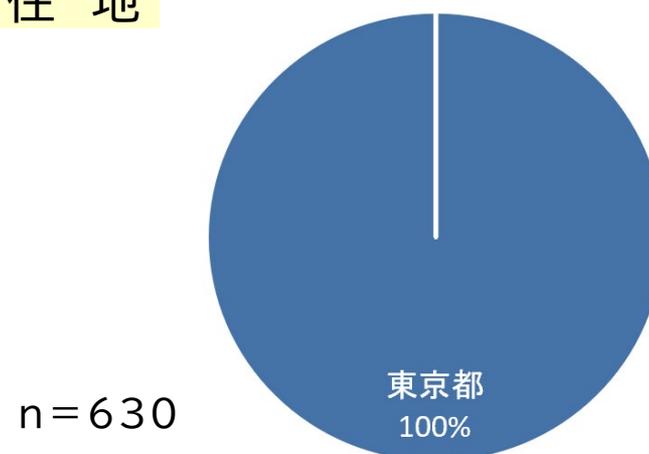
## 年齢



## 年齢



## 居住地



## 調査結果（サマリー）

---

- 回答別の人数分布

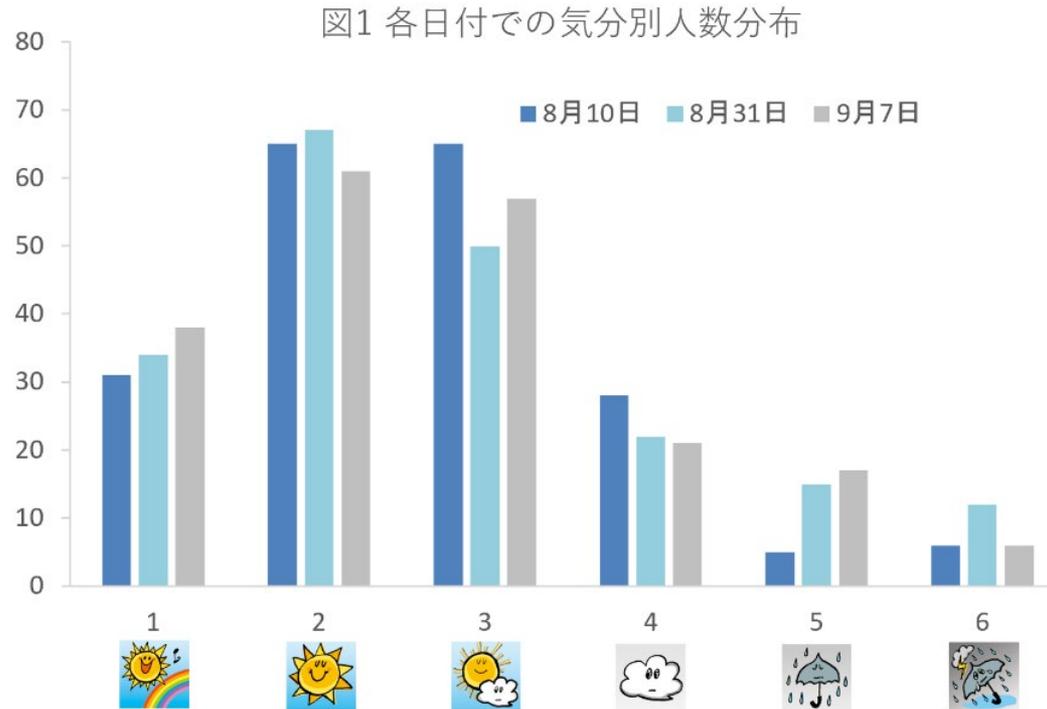


図1は各日付における選択肢ごとの人数分布を示したものである。アンケートで「1」～「3」を選んだ中学生は各日付とも70%を超えていた(第1回81%、第2回73%、第3回77%)。一方で、3～5%の中学生が「6」を選択している。

また、「1」を選択する中学生の割合は第1回から第3回になるにつれて上昇していくと同時に、「5」を選択する中学生の割合も同様に上昇していることが分かる。

# 調査結果（サマリー②）

## ● 全体平均値の推移

表1 各日付における選択肢の分布と平均値推移

選んだ天気	8月10日	8月31日	9月7日
1 	31	34	38
2 	65	67	61
3 	65	50	57
4 	28	22	21
5 	5	15	17
6 	6	12	6
平均値	2.645	2.765	2.680

表1は今回の調査全3回すべてに協力してくれた中学生200人のみを抽出した結果である。8月10日のアンケート調査では、31人が「1」を選択した。平均値は各日付における選択肢の平均値を算出したものであり、「1」に近いほど中学生の気持ちが良い状態にあることを意味する。平均値を比較すると、夏休み最終日となる第2回調査の結果が最も気持ちの状態が悪いことを示しており、学校が再開すると再び気持ちの状態が改善している。

## ● 前回調査との比較推移

表2 前回調査との比較

	8月10日	8月31日	9月7日
気持ちが改善		52	63
変化なし		90	81
気持ちが悪化		58	56

表2では、全3回の調査に協力してくれた中学生200人の回答を、前回調査から改善している、変化なし、悪化している、の3つに分けたものを示す。半数弱の中学生が変化なしである一方、気持ちの状態が改善した中学生と悪化した中学生は同数程度存在している。

# 調査結果（サマリー③）

- 各回における全体平均値の差についての分析結果

表3 平均値の検定結果（分散分析：一元配置）

概要

グループ	データの個数	合計	平均	分散
8月10日	200	529	2.645	1.335653266
8月31日	200	553	2.765	1.919371859
9月7日	200	536	2.68	1.686030151

分散分析表

変動要因	変動	自由度	分散	観測された分散比	P-値	F 境界値
グループ間	1.523333333	2	0.761666667	0.462451819	0.629963145	3.010815204
グループ内	983.27	597	1.647018425			
合計	984.7933333	599				

検定結果は表3の通りである。3日間各日の平均値の差の分析のため、分散分析(一元配置)を用いた。(帰無仮説は両者の平均値の差がゼロ)。有意水準は5%で判定することとした。結果、p値は0.629 > 棄却域の確率0.05、F 境界値3.01 > 観測された分散比0.46となり、帰無仮説は棄却できなかった。したがって、今回調査の結果からは、全3回の中学生の回答の平均値に統計的に有意な差がある、と主張することはできなかった。全体を俯瞰して統計的に判断する際には、中学生の気持ちに大きな変化が見られるとは言えない。これは、平均値として中学生を一まとめにして判断しようとするのは適切でない、ということが言えるかもしれない。尚、各回における女子平均値の差についてのt検定結果は、平均値2.795→3.000→2.773と遷移しており、2回目と3回目のみ統計上有意な差が認められた。

# 調査結果（サマリー④）

## ● 考察

今回、夏休みを過ごす都内の中学生に協力してもらい、気持ちの変化を調査するためアンケートに回答してもらった。全体の平均値を比較すると、夏休み初期の平均値が最も小さく(気持ちの状態は「1」に近いほど良い)、夏休み最終日に平均値が最も高くなり(気持ちの状態は「6」に近いほど悪い)、学校再開後には再び平均値が低下することが伺える。しかしながら、各回の平均値に差があるかどうか統計学的な観点から分析を行うと、差があると言うことはできなかった。他方、学校の再開が近づくにつれて気持ちの状態が改善していく中学生と、逆に悪化していく中学生がそれぞれ25%程度存在した。これは、夏休みの過ごし方や夏休み後への期待を抱く中学生の裏に、不安を抱く中学生が隠されるように存在していることを示しており、二極化していることを示唆すると考える。

本調査は今回が初めての試みであり、本調査結果をもって何かを強く結論付けることは難しい。特に、本年は新型コロナウイルス流行による緊急事態宣言の影響で中学生の夏休みの過ごし方や学校への期待、不安が例年とは大きく異なる可能性が高い。今後、同様の調査を継続することで中学生の傾向の推移を比較するとともに、より詳細なアンケート調査を行うことで前述した二極化していると思われる中学生の実態に迫りたいと考える。

## 調査結果（詳細）

---



# 調査結果（詳細）

## ● 調査日各日回答者のアンケート結果

8月10日分	男子				女子				総計
	13歳	14歳	15歳	小計	13歳	14歳	15歳	小計	
1（快晴）	25	12	5	42	28	26	4	58	100
2（晴れ）	50	32	10	92	65	42	16	123	215
3（晴れくもり）	39	32	8	79	40	51	24	115	194
4（くもり）	16	8	2	26	25	19	12	56	82
5（雨）	4	3	1	8	6	2	1	9	17
6（雷雨）	4	3	0	7	6	5	4	15	22
総計	138	90	26	254	170	145	61	376	630

8月30日分	男子				女子				総計
	13歳	14歳	15歳	小計	13歳	14歳	15歳	小計	
1（快晴）	14	10	6	30	8	14	1	23	53
2（晴れ）	19	15	6	40	29	21	7	57	97
3（晴れくもり）	14	10	1	25	15	32	9	56	81
4（くもり）	7	6	2	15	13	12	5	30	45
5（雨）	6	0	1	7	7	6	4	17	24
6（雷雨）	1	1	0	2	5	5	3	13	15
総計	61	42	16	119	77	90	29	196	315

9月7日分	男子				女子				総計
	13歳	14歳	15歳	小計	13歳	14歳	15歳	小計	
1（快晴）	13	3	2	18	12	7	1	20	38
2（晴れ）	10	8	2	20	16	20	9	45	65
3（晴れくもり）	9	6	3	18	16	17	7	40	58
4（くもり）	5	2	0	7	6	8	3	17	24
5（雨）	0	0	0	0	8	7	3	18	18
6（雷雨）	3	2	0	5	1	1	0	2	7
総計	40	21	7	68	59	60	23	142	210



# 調査結果（詳細）

## ● 調査日3日間連続回答者のアンケート結果

3日連続回答者 8月10日分	男子				女子				総計
	13歳	14歳	15歳	小計	13歳	14歳	15歳	小計	
1（快晴）	10	2	1	13	11	6	1	18	31
2（晴れ）	17	10	1	28	22	8	7	37	65
3（晴れくもり）	12	5	3	20	16	24	5	45	65
4（くもり）	2	3	0	5	10	8	5	23	28
5（雨）	1	0	0	1	2	2	0	4	5
6（雷雨）	0	1	0	1	1	3	1	5	6
総計	42	21	5	68	62	51	19	132	200

3日連続回答者 8月31日分	男子				女子				総計
	13歳	14歳	15歳	小計	13歳	14歳	15歳	小計	
1（快晴）	13	5	1	19	9	5	1	15	34
2（晴れ）	12	10	4	26	23	13	5	41	67
3（晴れくもり）	11	2	0	13	11	20	6	37	50
4（くもり）	2	3	0	5	11	5	1	17	22
5（雨）	3	0	0	3	5	4	3	12	15
6（雷雨）	1	1	0	2	3	4	3	10	12
総計	42	21	5	68	62	51	19	132	200

3日連続回答者 9月7日分	男子				女子				総計
	13歳	14歳	15歳	小計	13歳	14歳	15歳	小計	
1（快晴）	13	4	1	18	13	6	1	20	38
2（晴れ）	11	8	1	20	17	16	8	41	61
3（晴れくもり）	10	5	3	18	18	16	5	39	57
4（くもり）	5	2	0	7	6	6	2	14	21
5（雨）	0	0	0	0	8	6	3	17	17
6（雷雨）	3	2	0	5	0	1	0	1	6
総計	42	21	5	68	62	51	19	132	200

メンタル天気予報



株式会社コンケア / 東京メンタルヘルス株式会社